

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



LUNES • 30 JULIO

Habichuelas, pollo con papa criolla, arroz blanco, sopa carmelita, jugo de piña y rollito de leche

MARTES • 31 JULIO

Ensalada mixta, fríjoles con carne molida, arroz blanco, sopa campesina, patacones, jugo de lulo y bocadillo

MIÉRCOLES • 01 AGOSTO

Ensalada de coliflor, huevo, arroz blanco, crema de verduras, papa chorriada, crema de curuba y galletas wafer

JUEVES • 02 AGOSTO

Verduras en julianas, arroz blanco, carne en bistec, sopa de calabaza, tajadas maduras, jugo de guayaba y rollito de arequipe

VIERNES • 03 AGOSTO

Tomate en cuadritos, carne de cerdo, arroz chino, crema de cebolla, papa dorada, jugo de mango y dulce de chocolate

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



LUNES • 6 AGOSTO

Ensalada roja, sobrebarriga, arroz blanco,  
cuchuco de trigo, platano asado, jugo de naranja  
y masmelo

MARTES • 7 AGOSTO

FESTIVO

MIERCOLES • 8 AGOSTO

Ensalada tropical, carne de cerdo apanada, arroz  
con zanahoria, sopa de avena, yuca en salsa, jugo  
de maracuyá y panelita de leche

JUEVES • 9 AGOSTO

Ensalada de zanahoria y lechuga, filete de  
merluza, arroz blanco, crema de tomate,  
patacones, jugo de guayaba y galletas wafer

VIERNES • 10 AGOSTO

Ensalada de tomate, pepino cohombro y apio,  
hamburguesa, arroz blanco, sopa de arroz, papa  
cocida, jugo de mora y panelita de leche

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



## LUNES • 13 AGOSTO

Zanahoria y espinaca rayada, hígado en bistec,  
arroz blanco, cuchuco de cebada, tajadas  
maduras, jugo de naranja y dulce de leche

## MARTES • 14 AGOSTO

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria,  
spaguetti a la bolognesa, papa a la francesa,  
jugo de guayaba y caramelo blanco

## MIÉRCOLES • 15 AGOSTO

Ensalada mixta, garbanzos con carne de cerdo,  
arroz blanco, sopa de plátano hartón verde, jugo  
de maracuyá y masmelo

## JUEVES • 16 AGOSTO

Acelgas en salsa, carne desmechada, arroz  
blanco, crema de zanahoria, puré de papa con  
verduras, jugo de lulo y galletas

## VIERNES • 17 AGOSTO

Habichuela con zanahoria, pollo sudado con  
papa, arroz blanco, sopa de conchitas, jugo de  
piña y chocolate

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



LUNES • 20 AGOSTO

FESTIVO

MARTES • 21 AGOSTO

Ensalada hawaiana, carne molida, arroz blanco,  
crema de calabaza, jugo de mango y galletas  
wafer

MIERCOLES • 22 AGOSTO

Menudencias de pollo con verduras, arroz blanco,  
consomé de pollo, papa al vapor, jugo de piña y  
gelatina de pata

JUEVES • 23 AGOSTO

Ensalada de lechuga, pepino y tomate, bolitas  
de carne, arroz blanco, cazuela de frijoles,  
arepa, jugo de tomate y caramelo blando de  
leche

VIERNES • 24 AGOSTO

Ensalada de verduras, papa y atún, arroz  
blanco, crema de acelgas, jugo de guayaba y  
bocadillo

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



LUNES • 27 AGOSTO

Ensalada española, pechuga de pollo a la  
jardinera, arroz blanco, cuchúco de trigo, jugo  
de lulo y caramelo blando

MARTES • 28 AGOSTO

Pepino guisado, carne asada, arroz blanco con  
perejil, sopa de lentejas, papa salteada,  
naranjada y masmelos

MIERCOLES • 29 AGOSTO

Ensalada roja con huevos, arroz blanco, sopa de  
arroz, yuca frita, limonada y gelatina de pata

JUEVES • 30 AGOSTO

Ensalada de tomate y lechuga, carne de res con  
lentejas, arroz blanco, sopa de habichuelas,  
papa cocida, jugo de lulo y dulce de chocolate

VIERNES • 31 AGOSTO

Verdura guisada, huevo cocido, arroz con  
zanahoria, cuchúco de trigo, papa salada, jugo  
de mora y galletas